

NEUE KURSE AB JETZT BUCHBAR  
START AB 23.2.24

## ♡ HAPPY KIDS ♡

### HEUTE SCHON GELACHT?

In diesem Kurs werden wir viel lachen, tanzen und singen. Ausserdem lernen die Kinder Strategien und Methoden kennen, wie sie ihr Glückspotenzial entfalten können und wie die emotionale Intelligenz gefördert werden kann.

BIST DU DABEI?  
JETZT ANMELDEN

## ♡ PYJAMA-ENTSPANNUNG ♡

### AUF ZUR TRAUMINSEL

Dieser Kurs verbindet verschiedene Entspannungstechniken wie Kinderyoga, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Nebst kreativen Entspannungsspielen- und Übungen, geniessen die Kinder fantasievolle Traumreisen, welche sie in andere Welten abtauchen lassen...



Kontakt

[www.quokka-coaching.com](http://www.quokka-coaching.com)

[info@quokka-coaching.com](mailto:info@quokka-coaching.com)

 079/3947746